

Jouw leefstijl, jouw kracht

Een avond vol informatie over leefstijl voor mensen met diabetes en mensen met overgewicht.
Ontdek hoe kleine keuzes een groot verschil maken voor je gezondheid en energie.

Tijdens de bijeenkomst geven huisartsen Jeanny Zuijlen, gespecialiseerd in diabetes, en David van Eerd, gespecialiseerd in leefstijlgeneeskunde, uitleg over diabetes en leefstijl.

Aansluitend kun je de informatiemarkt bezoeken waar deelnemende partners je informeren over wat zij voor jou kunnen betekenen.

Samen zetten we stappen naar een gezonder en fitter leven.

Zet vandaag de stap naar een krachtiger morgen.

donderdag
6
november

**18.30 tot
21.00 uur**

**De Hanenhof
Herenhof 2
Geleen**

Inwoners, beroepskrachten en vrijwilligers uit Geleen zijn van harte welkom.

Toegang en deelname is gratis.

Deelnemers stands informatiemarkt

Chipmunk • Zuyderland Leefstijlpoli en Diëtist • Ecsplora - healthyLIFE, Keigezond, Soeple en MBvO • MIK & PIW Groep
- Positieve Gezondheid en Vitaliteit • Walking Limburg • Tuinen van Zuid • Knooppunt Informele Zorg - Vitaalin046 en
Vrijwilligerswerkin046 • organiserende huisartspraktijken

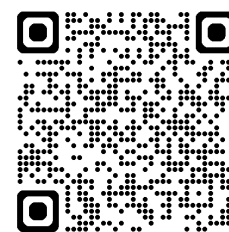
Programma

18.30 uur: Inloop en ontvangst
19.00 uur: Welkom
Spreker 1: huisarts Jeanny Zuijlen
19.30 uur: Spreker 2: huisarts David van Eerd
20.00 uur: Informatiemarkt met gezond hapje en drankje
21.00 uur: Einde

Aanmelden

Stel het niet uit, zorg dat je erbij bent!
Deelname is gratis, aanmelden is verplicht. Dit kan tot en met 30 oktober via
www.knooppuntinformelezorg.nl/bijeenkomst-geleen telefonisch via
T 06 54 11 75 97 of scan de QR-code.

Scan de QR-code



**Ken je iemand voor wie die deze bijeenkomst ook interessant kan zijn?
Stuur dan de uitnodiging of link naar de aanmeldpagina door.**